

# MOVE

Dynamisch sitzen – unbeschwert stehen

Design: Per Øie

## Konzept



Wählen Sie eine Sitzhöhe nach Wunsch

Balancieren, neigen, schaukeln oder drehen Sie sich um 360°

Ihre Bein-, Rücken- und Bauchmuskeln sind ständig aktiv

Eine aufrechte Körperhaltung hilft, die Rumpfmuskulatur zu stärken

## Kategorie

Unsere Körper sind für die Bewegung geschaffen. Stellen Sie Ihre Füße fest auf den Boden und machen Sie es sich auf dem gepolsterten Sattelsitz bequem. Der Stuhl unterstützt jede Bewegung und hilft Ihnen, eine natürliche aufrechte Haltung und eine starke Rumpf- und Bauchmuskulatur beizubehalten. Die Varier Kollektion bietet für jeden Bedarf den richtigen Sitz-Steh-Stuhl. Sie können zwischen einem kleineren Sitz, einer höher

einstellbaren Gasfeder oder sogar einer Version für Kinder wählen. Der vielseitige Varier Move passt in viele verschiedene Umgebungen und ist die perfekte Ergänzung für einen höhenverstellbaren Tisch. Überall dort, wo Sie etwas Unterstützung benötigen, helfen Ihnen unsere Sitz-Steh-Stühle zu balancieren, sich zu drehen und dabei die Rumpf- und Bauchmuskulatur zu stärken. Der Move™ schenkt Ihnen Bewegungsfreiheit.

varier<sup>®</sup>

# Gesundes Sitzen

## Offener Winkel und ausbalanciertes Sitzen

- Beim Sitzen im 90-Grad-Winkel wird die Kurve im Lendenwirbelbereich abgeflacht und der Druck auf die Bandscheiben erhöht sich, was Schmerzen im Lendenwirbelbereich und Versteifungen verursacht.
- Ein offenerer Hüftwinkel ist für die Haltung im Lendenwirbelbereich und die Gesundheit der Bandscheiben besser, da das Rückgrat wieder in seine natürliche S-Form zurückkehrt.
- Der Körper reagiert am besten auf jeden Bewegungsimpuls, wenn er im Gleichgewicht ist
- Eine gute Haltung sorgt dafür, dass die Skelettstruktur im Gleichgewicht und richtig ausgerichtet ist
- Fördert die Unterstützung des Körpergewichts durch Ausrichtung der Knochen, anstatt die Muskeln in einer starren Position zu halten

## Sitzen und Stehen

- Stehen mit Unterstützung sorgt dafür, dass die Haltung offen und der Körper im Gleichgewicht ist

## Vorteile

---

### Sattelförmiger 360 °-Sitz (alle Ausführungen)

- Ermöglicht einen natürlichen, offenen Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel, für eine bessere Haltung
- Die Freiheit, zu sitzen und sich in alle Richtungen zu bewegen
- Komfortable Unterstützung beim „Stehen“
- Bequemes Sitzen

---

### Geneigte, kreisförmige Basis

- Folgt den Körperbewegungen
- Die Basis neigt sich und sorgt für einen natürlichen, offenen Winkel zwischen Oberschenkeln und Oberkörper – der Schwerpunkt wird dabei vom Rücken auf die Füße verlegt, was die Atmung erleichtert
- Beim Arbeiten leicht beweglich

---

### Basis aus Schichtholz mit Kern aus Buche und Oberlaminat aus Esche (alle Ausführungen)

- Umweltfreundlich
- Stabile Konstruktion
- Langlebig
- Natürliche Materialien

---

Gasfeder in drei verschiedenen Höhen  
(Move und Move Light)

- Individuelle Lösungen entsprechend der Körperhöhe des Benutzers und der Tischhöhe
- Ganz einfach vom Sitzen auf die Funktion als Stehhilfe einstellbar

---

Keine scharfen Kanten  
(alle Ausführungen)

- Bequem in der Nutzung und beim Ändern der Position
- Kinderfreundlich

---

Gumminoppen unter dem Sitz  
(alle Ausführungen)

- Lässt sich zum Reinigen des Bodens ganz einfach unter den Tisch/Schreibtisch hängen

---

Geringes Gewicht

- Kann mit einer Hand getragen werden
- Lässt sich leicht in einen anderen Raum transportieren

---

Einfache Konstruktion – nur wenige Teile  
(alle Ausführungen)

- Einfach zu montieren

---

Polsterhüllen mit Reißverschluss  
(alle Ausführungen)

- Hülle lässt sich ganz einfach auswechseln

---

Getestet gemäß der europäischen  
Norm für gewerbliche und industrielle  
Anwendung, NS-EN 16139:2013

- Von einem akkreditierten Prüfinstitut getestet
- Die Produkte bieten ein hohes Maß an Sicherheit und Qualität

---

Seit mehr als 30 Jahren auf dem Markt  
(Move)

- Der Körper reagiert am besten auf jeden Bewegungsimpuls, wenn er im Gleichgewicht ist
- Eine gute Haltung sorgt dafür, dass die Skelettstruktur im Gleichgewicht und richtig ausgerichtet ist

---

Kann in allen Varier Standardtextilien  
und Lederarten geliefert werden

- Fügt sich problemlos in bestehende Inneneinrichtungen ein
- Mehrere Kombinationsmöglichkeiten – eine reiche Auswahl, für jeden Geschmack das Richtige

---

Zusatzteile:  
Separater Gummi für Sockel  
(Move und Move 2)

- Für mehr Sicherheit und Stabilität auf „rutschigen“ Böden wie Holz oder Steinböden

## Produktänderungen:

### Sockelhalterung

- Von Stahl- zu Aluminiumhalterungen: 2015

### Neue Lösung für Sockelhalterung und Griff

- Sichtbare Schrauben wurden auf die Unterseite des Sockels verlegt, ab 01.01.16
- Griff aus Stahl/Kunststoff, geändert in Kunststoff, ab 01.01.16

## Merkmale

### Ist in drei Ausführungen erhältlich

- Move: ausgestattet mit Standardsitz und Standard-Holzteller; ist für die meisten Männer und Frauen geeignet
- Move Light: ausgestattet mit einem kleineren Sitz
- Move Kids: ausgestattet mit einem kleineren Sitz, kleinerem Holzteller und angepasster Gasfeder
- Move mit Rollen und Kreuz à

### Ist in drei verschiedenen Farben erhältlich (2016): Gilt nur für Gasfeder Medium

- Schwarz RAL 9005
- Grau RAL 7036 Platingrau
- Weiß RAL 9016 Verkehrsweiß

## Technische Informationen

### Stuhlmaße

	Gaslift	Sitz Ø	Basis Ø	Sitzhöhe
Move Small	Niedriger	43 cm	40 cm	49 - 68 cm
	Mittlerer	43 cm	40 cm	56 - 82 cm
	Hoher	43 cm	40 cm	65 - 87 cm

### Kartonmaße und Gewicht

Move	Höhe	Länge	Breite	Gewicht
Move	23 cm	44 cm	41,5 cm	7,1 kg

# Anwender und Anwendungsbereiche

- Für Kinder und Erwachsene geeignet
- Ideal für alle Arten von Aktivitäten, die in halb stehender, halb sitzender Position ausgeführt werden sollen
- Nahezu überall – zu Hause und bei der Arbeit
- Schreibtische, höhenverstellbare Schreibtische, Bars usw.
- Am Schreibtisch, in der Küche, bei der Hausarbeit, beim Musizieren, als zusätzlicher Stuhl
- An Empfangstresen, an Schaltern, im Einzelhandel, beim Zahnarzt, Friseur, Architekten

# Empfehlungen für verschiedene Höhen

- Wenn Sie Platz haben, um die volle Funktionalität des Stuhls zu nutzen, beispielsweise an einem Stehtisch oder beim Wechsel zwischen Theken und kleinen Schreibtischen, empfehlen wir:
- Für die volle Funktionalität des Stuhls empfehlen wir ... Unter 150 cm – Gasfeder Small
- 150 cm-170 cm – Gasfeder Medium
- Über 170 cm – Gasfeder Large
- Wenn Sie einen Schreibtisch in Standardhöhe haben, empfehlen wir Ihnen den Move Stuhl in Small, um auch bei niedrigerer Höhe bequem zu sitzen

# Garantie

- 7 Jahre Garantie auf alle Holzteile
- 5 Jahre Garantie auf alle mechanischen Teile
- Um diese erweiterte Garantie nutzen zu können, registrieren Sie sich bitte online: [varierfurniture.com/Guarantee](http://varierfurniture.com/Guarantee)

# Nutzungsvoraussetzungen

- Der Schreibtisch oder die Höhe der Arbeitsfläche muss in der Regel erhöht werden, um die volle Funktionalität des Stuhls nutzen zu können.
- Aufgrund der breiten Position, die eingenommen wird, können keine engen Röcke getragen werden – es empfiehlt sich, lockere Kleidung zu tragen
- Eine kurze Eingewöhnungszeit ist erforderlich, während dieser Zeit kann auch einige Tage lang Muskelkater auftreten
- Psychologischer Übergang à what does this mean !?
- Der Benutzer muss gewillt sein, die Reiterhaltung auszuprobieren
- Die meisten Benutzer haben sich innerhalb von zwei Wochen vollständig an den Move gewöhnt

Classic Award for Design Excellence, verliehen durch das norwegische Design Council 2002

Herstellungsland Polen

Einführungsdatum: 1985